

	LUNDI		MARDI		MERCREDI	JEUDI		VENDREDI	
COLLATION	FRUIT	LAIT	FRUIT	LAIT DE SOYA	SMOOTHIE	FRUIT	LAIT	FRUIT	LAIT
PLAT PRINCIPAL	COQUILLE DE POIS CHICHE ET CHOUX-FLEURS SAUCE FROMAGÉE (coquilles, choux-fleurs, pois chiches, lait et fromage)		PIZZA GRECQUE AU TOFU (fromage feta, mozzarella, sauce tomate, choux-fleurs, brocolis, carottes, céleri, piments, courgettes)		CRÉATION DU CHEF	CASSEROLE DE LÉGUMES ET DE POISSON À L'ITALIENNE (orge, poireaux, carottes, céleri, choux-fleurs, brocolis, oignons, fèves vertes, fromage, poisson)		SANDWICH DE BLÉ AU JAMBON Cubes de fromage (jambon, mayonnaise, céleri, moutarde)	
	Crudité Concombres		Crudité Carottes			Crudité Courgettes		Crudités Brocolis + choux-fleurs	
	Lait		Lait			Lait + pain		Lait	
DESSERT	Fruit		Carré aux bananes et au yogourt glacé		Fruit	Gelée de fraises et melon d'eau		Fruit	
COLLATION	Céréales et lait		Biscuits pois chiches et pommes		Barre tendre coco-choco	Cubes de fromage et craquelins		Tortillas, beurre de soya et pomme	

Légumineuse

Tofu

Poisson

Porc